

du 21 au 28 mars 2026

# Au coeur de la Finlande sauvage

accompagné par Stéphanie Nendaz et Laëtitia Lam

Imaginez-vous réveiller dans un lodge authentique niché entre les eaux cristallines des lacs Suontee et Puula, à seulement 2h40 d'Helsinki. Le domaine familial de Palsi Estate vous ouvre ses portes pour une aventure hivernale inoubliable de 7 jours au cœur des forêts finlandaises.

## Samedi 21 mars 2026

### Arrivée en Finlande et première immersion

10h45 Départ de Genève avec un vol Finnair (*autre ville de départ sur demande*) destination Helsinki, Accueil à l'aéroport puis départ vers votre refuge finlandais, avec un arrêt à Mikkeli pour louer le matériel de ski. Le trajet de 2h40 traverse des paysages variés, de la ville à la nature sauvage. Installation dans vos chambres rustiques au lodge.

Selon le temps disponible, initiation au ski-raquette : découverte de l'équipement, bases techniques et session pratique autour du lodge. En soirée, dîner de bienvenue dans une ambiance conviviale.

## Dimanche 22 mars 2026

### Journée aventure en ski de randonnée nordique

Mini-expédition guidée en forêt enneigée entre sapins chargés de neige et clairières immaculées, avec pause au bord du lac : feu de bois et chamallows grillés. L'après-midi, perfectionnement en ski de randonnée (montées, descentes, matériel) et initiation à la navigation carte/boussole. En soirée, sauna finlandais traditionnel avec alternance chaleur intense et air glacé (ou bain dans un trou de glace).

## Lundi 23 mars 2026

### Exploration nature et créativité

Matinée en ski-raquettes à travers la forêt, à la découverte des traces d'animaux et de paysages cachés.

L'après-midi, initiation à la construction d'igloos en équipe.

Le soir, séance d'aquarelle pour terminer en douceur la journée au lodge.

## Mardi 24 mars 2026

### Découverte de l'écosystème arctique

Séminaire passionnant sur la faune et la flore arctiques, avec découverte des stratégies d'adaptation au grand froid et reconnaissance des traces animales. L'après-midi, exploration hivernale du lac gelé en ski-raquettes, observation des formations de glace et sensations uniques de marcher sur cette surface. En soirée, projection de documentaires captivants sur les écosystèmes arctiques, suivie de discussions enrichissantes au lodge.

## Mercredi 25 mars 2026

### Traditions et sensations fortes

Initiation à la pêche sur glace avec des guides locaux, apprentissage des techniques traditionnelles et, avec un peu de chance, une prise du jour.

L'après-midi, grillades, boissons chaudes et feu dans la neige ! Une ambiance conviviale.

En soirée, si la pêche est bonne, atelier cuisine autour des spécialités locales à base de poisson fraîchement pêché.

## Jeudi 26 mars 2026

### Photographie & immersion en eau froide

Randonnée en ski-raquettes avec atelier de photographie hivernale : techniques pour capturer la faune, la lumière et les paysages arctiques.

Immersion encadrée en eau froide ou sous glace pour découvrir les bienfaits du froid en toute sécurité.

Le soir, moment de calme au coin du feu et partage collectif des photos prises, entre conseils, émotions et inspirations croisées.

## Vendredi 27 mars 2026

### Aventure libre et préparatifs

Selon la météo et vos envies, vous choisirez entre une dernière aventure en ski de randonnée ou en raquettes, avant de clôturer la semaine par une soirée d'adieux chaleureuse au lodge, entre souvenirs partagés et préparation du retour.

## Samedi 28 mars 2026

### Retour en Suisse

Vol retour depuis Helsinki. Arrivée à Genève en fin de journée.

## Les + :

- Ski-raquettes guidé à travers des paysages vierges
- Expéditions en raquettes pour explorer la beauté silencieuse de l'hiver nordique
- Pêche sur glace traditionnelle et initiation à l'immersion en eau froide
- Ateliers créatifs
- Sauna finlandais au bord du lac pour une détente authentique
- Découverte de la faune, flore et météorologie polaire avec séminaires éducatifs

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10 max.****Prix par personne, lodge privatisé, chambre à 2 lits : CHF 3'500.-  
Réduction de CHF -350.- sans le vol**

### Prestations incluses :

- L'organisation de votre voyage par notre Département Groupes & Circuits et une documentation détaillée,
- Les vols de Genève à Helsinki avec Finnair en classe économique, (*Autre ville de départ sur demande*)
- Un bagage enregistré de 23kg,
- Tous les repas au lodge
- Le logement au Lodge Palsi Estate à Hirvensalmi (2h40 d'Helsinki)
- Une paire de ski-raquettes
- La sortie pêche sur glace
- L'accompagnement d'une guide polaire et d'une accompagnatrice en moyenne montagne
- Conférences en français selon programme.

### Prestations non-incluses :

- Les prestations non-mentionnées,
- Les assurances optionnelles (frais d'annulation, rapatriement, bagages, etc.),
- Les dépenses personnelles.

Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée.

Nous nous réservons le soin de modifier quelques aspects du programme en fonction des circonstances.

### Informations pratiques

Hébergement : 5 chambres doubles (dont 2 communicantes) dans le charme authentique du domaine familial. Capacité maximale de 10 personnes.

Flexibilité : Programme adaptatif selon météo, niveau du groupe et envies collectives pour une expérience sur mesure optimale.